

## FÜSTKVARC

A füstkvarc védelmez és oldja a stresszt. Megerősíti az elhatározásokat és segít a nehéz időszakokat nyugalommal kezelni. Méregtelenít, valamint segít megszabadulni a számunkra haszontalanná vált dolgoktól és érzésektől. Segít a depresszió, valamint oldja a félelmet. Fokozza a figyelem-összpontosítást és csökkenti a kommunikációs nehézségeket. Növeli a férfiaságot és a szenvedélyt. Elűzi a rémálmokat, és segíti azok megértését.

Jótékony hatással bír a kemoterápiás vagy sugárkezeléses betegekre. Nyugtató és fájdalomcsillapító hatása van, főként a fejre. Remekül lehet vele gyógyítani a has, csípő és láb betegségeket.

**Horoszkópja:** Nyilas.

**Színe:** szürkésbarna.

## SMOKY QUARTZ

The smoky quartz protects and relieves stress. It acts as a detoxifying agent and helps rid our lives of useless things and feelings. It also aids in fighting depression while alleviating fear. This stone increases inner masculinity and passion while aiding in understanding nightmares.

It can assist with any type of chemotherapy treatment or for those undergoing radiotherapy. Additionally, it acts as a sedative and painkiller, especially for headaches. Problems with the stomach, hips, and legs can be greatly reduced with the aid of this stone.

**Horoscope:** Sagittarius

**Color:** greyish brown