

MAGNEZIT

A magnezit a meditáció és a relaxáció köve.
Támogatja a vizualizációt. Megkönnyíti az
önmagunk iránti szeretetet és lehetővé teszi a
mások iránti feltétlen szeretet kifejezését,
valamint azt, hogy másoktól is ezt el tudjuk
fogadni. Segít abban, hogy mások mellettünk
önmaguk lehessenek, és ne akarjuk őket
megváltoztatni. Megtanít bennünket, hogy
meghallgassuk mások gondolatait.

A magnezitnek, ahogy a neve is mutatja nagyon
magas a magnézium tartalma, így segíti ennek az
elemnek a felszívódását, ezért az izomzat számára
igen jó szolgálatot tesz. Görcsoldó és izomlazító
hatással bír. Csillapítja a fejfájást, különösen a
migrént.

Horoszkópja: kos.

Színe: fehér-bézs.

MAGNESITE

The magnesite is the stone of meditation and relaxation. It supports the visualization. It facilitates love for ourselves and allows us to express the unconditional love for the others and to accept it from them. It helps for the others to be themselves next to us, without feeling the need to change. It teaches us to listen to their thoughts.

As its name indicates, magnesite has a very high magnesium content, so it helps for this element to be absorbed in our body and therefore it makes a good service for the muscles. It relieves headaches, especially migraines.

Horoscope: Aires.

Color: white-beige.