

CSAKRÁK

A csakra szó az ősi India szanszkrit nyelvéből ered, jelentése „kerék, örvény”. Az örvény mozgása segíti elő, hogy az életerő energiák a csakrákba kerüljenek. A csakrák a test különböző, de egymásra hatással lévő energiaközpontjai. A testünkben hét csakra létezik, melyek a test középvonalában helyezkednek el, és az ember szellemi lelki, valamint testi működésére döntő hatással vannak. A csakrákon átáramló életerő szabályozza a test összes életfunkcióját.



KORONA CSAKRA (SAHASRARA)

Egyetemes tudatosság, eggyé válás az örökléttel, intelligencia, teremtésvágy, valamint tanulás.

Köve: ametiszt, hegyikristály

Horoszkópja: Bak, Halak

Eleme: fény

Testrésze: fejtető

Színe: lila, fehér, arany



HARMADIK SZEM CSAKRA (AJNA)

Megérzés, belső értékek kifejeződése, szellemi erő, spirituális érzékenység.

Köve: szodalit, lápisz lazuli, zafír

Horoszkópja: Nyilas, Vízöntő, Halak

Eleme: idő

Tesztrésze: homlok

Színe: sötétkék



TOROK CSAKRA (VISHUDDHA)

Kommunikáció, nyitottság, függetlenség, inspiráció, önfegyelem.

Köve: angelit, akvamarin, türkiz, kalcedon

Horoszkópja: Ikrek, Bika, Vízöntő

Eleme: éter (ákása)

Testrésze: torok, nyak

Színe: világoské



SZÍV CSAKRA (ANAHATRA)

Szeretet, együttérzés, jószívúság, önzetlenség, megbocsájtás.

Köve: aventurin, smaragd, jáde rózsakvarc, turmalin

Horoszkópja: Oroszlán, Mérleg

Eleme: levegő

Testrésze: szív

Színe: zöld, rózsaszín



NAPFONAT CSAKRA (MANIPURA-NABHI)

Személyiség kibontakozása, élmények és érzelmek feldolgozása, befolyás, hatalom, erő.

Köve: tigrisszem, citrin, borostyán, arany topáz

Horoszkópja: Oroszlán, Nyilas, Szűz

Eleme: tűz

Testrésze: köldök, lép, máj, gyomor

Színe: citromsárga



SZAKRÁLIS CSAKRA (SVADHISHTHANA)

Szexualitás, érzékiség, kreativitás.

Köve: karneol

Horoszkópja: rák, mérleg, skorpió

Eleme: víz

Testrésze: reprodukív szervek, keresztcsont

Színe: narancssárga



GYÖKÉRCSAKRA (MULADHARA)

Otthon, pénz, stabilitás, létbiztonság.

Köve: korall, jáspis, gránát

Horoszkópja: Bika, Skorpió, Bak

Eleme: föld

Testrésze: a gerincvég és nemi szerv közötti rész

Színe: piros

CHAKRAS

The chakra word comes from the sanskrit language of ancient India, which means „wheel, vortex“. The movement of the vortex helps for vital energy to get in the chakras. The chakras are different energy centers in the body, but they are in interaction with each other. There are seven chakra in our body, which are located at the middle line of the body and they have a great effect on our intellectual, spiritual and physical functions. The vitality flowing through the chakras rules all life functions of the body.



CROWN CHAKRA (SAHASRARA)

Universal consciousness, becoming one with the eternity, intelligency, creation desire, study.

Stone: amethyst, rockcrystal

Horoscope: Capricorn, Pisces

Element: light

Body part: crown

Color: purple, white, gold



BROW CHAKRA (AJNA)

Intuition, expression of the inner feelings, intellectual power, spiritual sensitivity.

Stone: sodalite, lapis lazuli, sapphire

Horoscope: Sagittarius, Aquarius, Pisces

Element: time

Body part: forehead

Color: navy blue



THROAT CHAKRA (VISHUDDHA)

Communication, openness, independence, inspiration, self-discipline.

Stone: angelite, aquamarine, turquoise, chalcedony

Horoscope: Gemini, Taurus, Aquarius

Element: ether (akasha)

Body part: throat, neck

Color: light blue



HEART CHAKRA (ANAHATRA)

Love, empathy, charity, altruism, forgiveness.

Stone: aventurine, emerald, jade, rosequartz, turmaline

Horoscope: Leo, Libra

Element: air

Body part: heart

Color: green, rose



SOLAR PLEXUS CHAKRA (MANIPURA-NABHI)

Personality unfold, processing experiences and feelings, influence, power, force.

Stone: tiger's eye, citrine, amber, golden topaz

Horoscope: Leo, Sagittarius, Virgo

Element: fire

Body part: navel, spleen, stomach

Color: yellow



SACRAL CHAKRA (SVADHISHTHANA)

Sexuality, sensuality, creativity.

Stone: carnelian

Horoscope: Cancer, Libra, Scorpio

Element: aqua

Body part: reproductive organs, sacrum

Color: orange



ROOT CHAKRA (MULADHARA)

Home, money, stability, livelihood.

Stone: coral, jasper, garnet

Horoscope: Taurus, Scorpio, Capricorn

Element: earth

Body part: spine and pelvic bone

Color: red