

## AMETISZT

Az ametiszt egy erős védelmező kő, véd a stressz és a negatív környezeti energiáktól. Segít a meditációban, és fokozza a spirituális tudatot. Józanító hatása van, segít a részegség és a káros szenvedélyek leküzdésében. Serkenti az agyat, a koncentrációs készséget, és segít a döntésképtelenségben, ezáltal tudatosabbá, összeszedettebbé válhatunk. Véd a rossz álmok ellen. Elűzi a rossz érzéseket, mint például a haragot, szomorúságot, aggodalmat.

Segíti a hormonképződést, enyhíti a fejfájást, a külső sérülések okozta fájdalmat. Ezeken kívül szinte bármely fizikai panaszunkra alkalmas lehet.

**Horoszkópja:** Kos, Nyilas, Vízöntő, Halak.

**Színe:** lila.

## AMETHYST

The amethyst is a strong protective stone that shields against stress and negative environmental energy. It aids in meditation and enhances spiritual awareness. With its sobering effect, it helps combat drunkenness and mitigate harmful passions. Additionally, this stone stimulates the brain, improving concentration and assisting in decision-making, thus fostering greater consciousness and composure in daily activities. Furthermore, it safeguards against bad dreams and helps dispel negative emotions such as anger, sorrow, and anxiety.

It also aids hormone regulation, reduces headaches, and alleviates pain from external injuries. This stone is suitable for various physical activities outdoors.

**Horoscope:** Aries, Sagittarius, Aquarius, Pisces.

**Color:** purple.